



EUropean
Refugees -
Human
Movement &
Advisory
Network

Πανεπιστήμιο Κρήτης - Τμήμα Ιατρικής
Κλινική Κοινωνικής και
Οικογενειακής Ιατρικής



Προγεννητική φροντίδα για τους Πρόσφυγες και Μετανάστες

Βικτωρία Βιβιλάκη....



Co-funded by
the Health Programme
of the European Union

*"This presentation is part of the project '717319 / EUR-HUMAN' which has received funding from the European Union's Health Programme (2014-2020)."
"The content of this presentations the views of the author only and is his/her sole responsibility; it can not be considered to reflect the views the European Commission and/or the Consumers, Health, Agriculture and Food Executive Agency or any other body of the European Union. The European Commission and the Agency do not accept any responsibility for use that of may be made of the information it contains."*



Στόχοι

- ❖ **Μέχρι το τέλος αυτής της παρουσίασης θα πρέπει:**
 - ✓ Να μπορείτε να περιγράψτε το ρόλο της μαίας στην προγεννητική φροντίδα
 - ✓ Να αναφέρετε το μοτίβο των συνήθων πρακτικών στη προγεννητική φροντίδα σε πρόσφυγες και μετανάστες



Αναμενόμενα αποτελέσματα

- Να προσδιορίσετε το ρόλο και τις ευθύνες της μαίας στην παροχή περίθαλψης κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης.
- ✓ Αναγνωρίσετε τον ρόλο της μαίας στο προσφυγικό καταυλισμό ή σε ένα hotspot και ποια φροντίδα πρέπει να δώσει κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης, ποιες οι ευθύνες της μαίας και ποιος ο πρακτικός ρόλος της;
- ✓ Υπάρχει κάτι που η μαία δεν μπορεί να κάνει στους χώρους αυτούς;
- ✓ Πού τελειώνουν οι ευθύνες της μαίας και αρχίζουν της γυναίκας, υπάρχει κάποια επικάλυψη;



Αναμενόμενα αποτελέσματα

- Διερεύνηση των εμπειριών της περιόδου της εγκυμοσύνης των γυναικών προσφύγων και των οικογενειών τους.
- ✓ Σκεφτείτε για το πώς οι γυναίκες και οι οικογένειές τους αισθάνονται κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης. Είναι ευχάριστη η κατάσταση αυτή;
- ✓ Ποια άλλα συναισθήματα μπορεί να έχουν κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης;
- ✓ Πώς θα το γνωρίσετε αυτό; Ποιοι παράγοντες θα μπορούσαν να έχουν αντίκτυπο στην εμπειρία τους;
- ✓ Πώς οι γυναίκες πρόσφυγες αισθάνονται και πως μπορούν να προσαρμοστούν σωματικά, κοινωνικά και ψυχολογικά;



Αναμενόμενα αποτελέσματα

- Επίδειξη για την κατανόηση της παροχής μαιευτική φροντίδα κατά τη διάρκεια της προγεννητικής περιόδου.
- ✓ Ποια φροντίδα παρέχεται συνήθως όταν μια γυναίκα είναι έγκυος σε ένα στρατόπεδο ή ένα hotspot;
- ✓ Πόσο συχνά πραγματοποιούν προγεννητικά ραντεβού και προγεννητικούς ελέγχους ή άλλες εξετάσεις; Τι φροντίδα παίρνουν σε κάθε προγεννητικό ραντεβού και από που παρέχεται αυτή η φροντίδα; Ποιος παρέχει τη φροντίδα που λαμβάνουν; Το ΠΩΣ, ΤΙ, ΠΟΥ, ΠΟΤΕ και ΠΟΥ παρέχετε η φροντίδα κατά τη διάρκεια της προγεννητικής περιόδου. Μοντέλα φροντίδας.
- ✓ Έγγραφα που διαμορφώνουν την παροχή προγεννητικής φροντίδας.



Αναμενόμενα αποτελέσματα

- Η επίδειξη και χρήση κατάλληλα και αποτελεσματικών διαπροσωπικών δεξιοτήτων όταν παρέχουν υπηρεσίες στις γυναίκες πρόσφυγες, τις οικογένειές τους και όταν συνεργάζονται με άλλους επαγγελματίες υγείας.
- ✓ Ποιες διαπροσωπικές δεξιότητες χρειάζεστε ως μαία για να χρησιμοποιήσετε όταν υπάρχει αλληλεπίδραση σας με τις γυναίκες πρόσφυγες, τις οικογένειές τους και τους άλλους επαγγελματίες υγείας στην διεπαγγελματική ομάδα;
- ✓ Σκεφτείτε την λεκτική και μη λεκτική επικοινωνία καθώς και τις γραπτές μορφές επικοινωνίας. Τι βοηθά ή εμποδίζει τις διαπροσωπικές δεξιότητες σας με άλλους ανθρώπους;
- ✓ Πώς θα ξέρετε αν οι ικανότητες σας είναι επαρκείς;



Πανεπιστήμιο Κρήτης - Τμήμα Ιατρικής
Κλινική Κοινωνικής και
Οικογενειακής Ιατρικής



Πρότυπα και οι βασικές δεξιότητες

- Επικοινωνία
- Αρχική διαβούλευση / συζήτηση μεταξύ της γυναίκας και της μαίας
- Την έναρξη και τη συνέχιση του θηλασμού



6 C's

Compassion for Practice – The Vision and Strategy for Midwives (2012) Συμπόνια στην Πρακτική – Όραμα και στρατηγικές για τις μαίες

- Care (Φροντίδα)
- Compassion (Συμπόνια)
- Competence (Ικανότητα – Επάρκεια)
- Communication (Επικοινωνία)
- Courage (Ενθάρρυνση)
- Commitment (Δέσμευση)

Antenatal Care (Προγεννητική Φροντίδα)

- Ετυμολογία: < ante- prefix + Latin *nātāl-is* pertaining to birth, natal adj.1 and n.1
- 1. «Που συμβαίνει ή που υπάρχει πριν από τη γέννηση.
- 2. Που σχετίζονται, ή ασχολούνται με την υγεία και την ευημερία των γυναικών κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης».





Πανεπιστήμιο Κρήτης - Τμήμα Ιατρικής
Κλινική Κοινωνικής και
Οικογενειακής Ιατρικής



Συζήτηση

- Ποιες είναι οι προκλήσεις για την μαιευτική φροντίδα κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης για τους πρόσφυγες;



Σκοπός της προγεννητικής φροντίδας (ΠΦ)

«Δούλεψε με τις γυναίκες για να βελτιώσουν και να διατηρήσουν την υγεία του εμβρύου και της μητέρας μέσω της παρακολούθησης της προόδου της εγκυμοσύνης για να επιβεβαιώσετε την ομαλότητα και να εντοπίσετε οποιαδήποτε απόκλιση από νωρίς, έτσι ώστε να παρασχεθεί προληπτική περίθαλψη»

(Bharj & Henshaw, 2011, p. 416)



Τι ζητάνε οι γυναίκες κατά τη διάρκεια της ΠΦ και τι ζητάνε οι μαίες κατά τη διάρκεια της ΠΦ

- Διευκολύνουν την ανάπτυξη μιας καλής σχέσης μεταξύ της γυναίκας πρόσφυγα και των επαγγελματιών υγείας που εμπλέκονται στη φροντίδα της (τι γίνεται με την οικογένεια).
- Ανταλλαγή πληροφοριών σχετικά με όλες τις πτυχές της φροντίδας τόσο για την γυναίκα όσο και την οικογένειά της, δίνοντάς τους τη δυνατότητα να προβαίνουν σε ενημερωμένες αποφάσεις σχετικά με την γέννηση, την εγκυμοσύνη και την ανατροφή των παιδιών (αλλά, τελικά ποιανού απόφαση είναι αυτή;).
- Αυξήσουν τις γνώσεις της γυναίκας πρόσφυγα σε θέματα δημόσιας υγείας, προκειμένου να διατηρήσει και να προωθήσει και να προάγει την υγεία, με σκοπό να κάνουν θετικές επιλογές του τρόπου ζωής κατά τη διάρκεια του τοκετού αλλά και μετά.
- Παρακολουθήσουν τακτικά την υγεία της μητέρας και του εμβρύου κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης για να επιβεβαιώσει ότι όλα πάνε καλά, την έγκαιρη διάγνωση τυχόν επιπλοκών και παραπομπή σε κατάλληλες δομές υγείας από την διεπιστημονική ομάδα φροντίδας.



Τι ζητάνε οι γυναίκες κατά τη διάρκεια της ΠΦ και τι ζητάνε οι μαίες κατά τη διάρκεια της ΠΦ

- Να ετοιμάσει τη γυναίκα πρόσφυγα και την οικογένειά της για τη σωματική, ψυχολογική και συναισθηματική προσαρμογή στην εγκυμοσύνη καθώς και για την ασφαλή γέννηση, και όπου είναι δυνατόν, την κατάρτιση ενός σχεδίου γέννησης για να διευκολύνει μια ικανοποιητική εμπειρία σε αυτούς.
- Να παρέχει ευκαιρίες και δυνατότητες για τη γυναίκα πρόσφυγα και την οικογένειά της για να αυξήσουν τις γνώσεις τους για πτυχές που είναι ουσιαστικές για τον τοκετό και για την πρόωρη μητρότητα.
- Να παρέχει στην γυναίκα και την οικογένεια της βασισμένες σε ενδείξεις πληροφορίες με σκοπό την λήψη ενημερωμένων επιλογών σχετικά με τις μεθόδους της διατροφής του νεογνού.
- Προετοιμαστείτε για την περίοδο μετά τη γέννηση, συμπεριλαμβανομένου συμβουλών οικογενειακού προγραμματισμού
- Προετοιμάσει για την περίοδο μετά τη γέννηση, συμπεριλαμβανομένου συμβουλών οικογενειακού προγραμματισμού

Bharj & Henshaw, 2011, p. 416)



Πανεπιστήμιο Κρήτης - Τμήμα Ιατρικής
Κλινική Κοινωνικής και
Οικογενειακής Ιατρικής



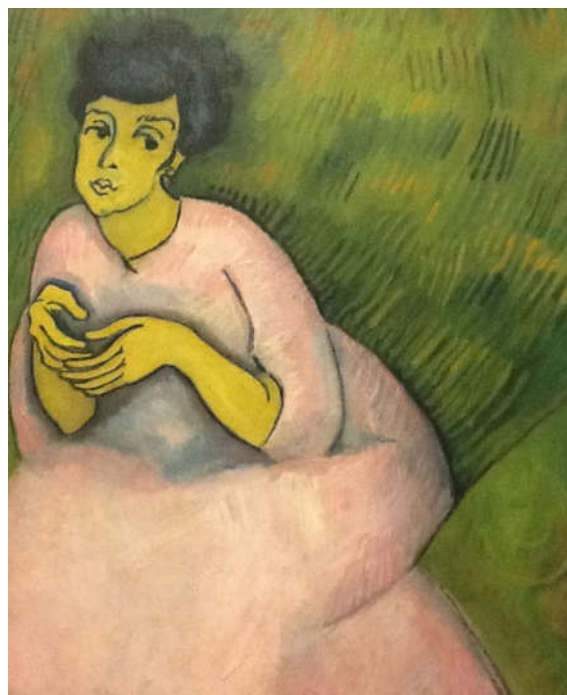
Γενικός Στόχος

Ο γενικός στόχος είναι να δοθούν στις γυναίκες πρόσφυγες οι κατάλληλες υπηρεσίες υγείας με σκοπό την ασφαλή γέννα στο πλαίσιο των περιορισμών της προσωπικής τους κατάστασης.



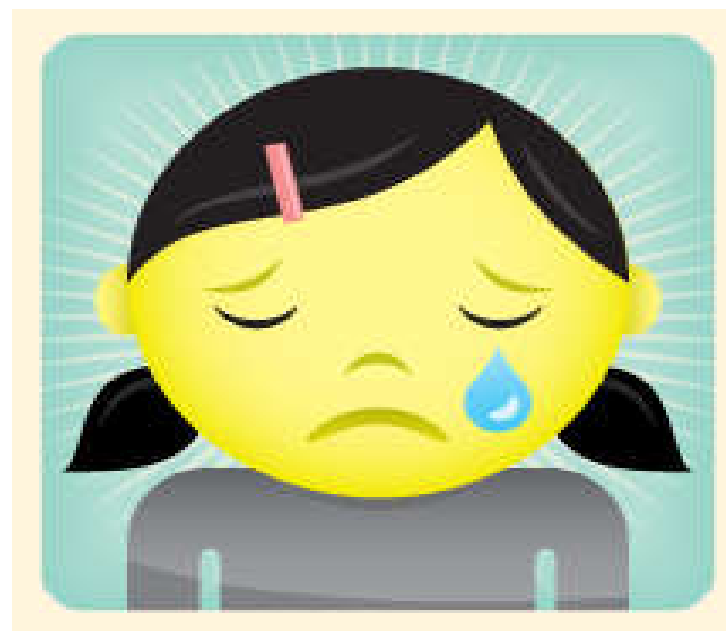
Ο γενικός στόχος περιλαμβάνει δύο θέματα

- Ασφαλής παρακολούθηση της εγκυμοσύνης με την κατάλληλη παρέμβαση, όταν είναι απαραίτητη.
- Ικανοποιητική - ψυχοκοινωνική υποστήριξη για τη γυναίκα και την οικογένειά της.



Μια μελέτη που πραγματοποιήθηκε στα τέλη του 1980 προτείνει:

"... Οι γυναίκες που είναι δυσαρεστημένες πριν τον τοκετό είναι πιθανόν να συνεχίσουν να είναι δυσαρεστημένες κατά τη διάρκεια και μετά τη γέννηση και την αναφορά στις εμπειρίες τους την παρουσιάζουν."



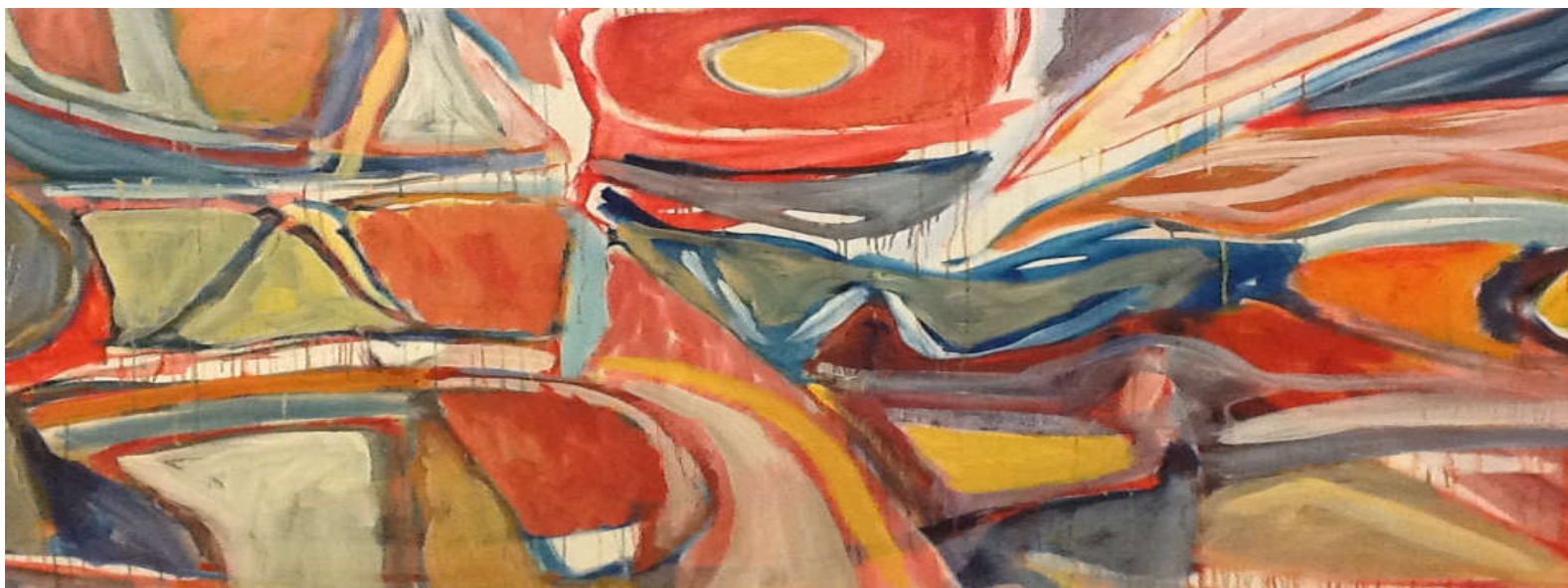
Green et al 1998 σελ 220



Πανεπιστήμιο Κρήτης - Τμήμα Ιατρικής
Κλινική Κοινωνικής και
Οικογενειακής Ιατρικής



Ο τρόπος που παρέχουμε προγεννητική φροντίδα μπορεί να κάνει τη διαφορά στην εμπειρία της γυναίκας πρόσφυγα τόσο κατά την διάρκεια του τοκετού όσο και κατά την προσαρμογή της στην μητρότητα.





Σύμφωνα με μελέτες:

- Η παροχή κατάλληλων υπηρεσιών σε αυτές τις γυναίκες μπορεί:
- ✓ Να συμβάλλει στη βελτίωση της μητρικής θνησιμότητας και νοσηρότητας
- ✓ Να βοηθήσει στη μείωση των ανισοτήτων υγείας (health gap)



Πανεπιστήμιο Κρήτης - Τμήμα Ιατρικής
Κλινική Κοινωνικής και
Οικογενειακής Ιατρικής



- Ακούστε και παρακολουθήστε αυτές τις διαφορετικές προοπτικές
μαιευτικής φροντίδας

<http://www.healthtalk.org/peoples-experiences/pregnancy-children/pregnancy/maternity-care-and-antenatal-visits>



Στόχοι της προγεννητικής φροντίδας

- Συνηγορία για τη γυναίκα πρόσφυγα και την οικογένειά της κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης, υποστηρίζοντας το δικαίωμά της να επιλέξει την φροντίδα που είναι κατάλληλη για τις δικές της ανάγκες και αυτές της οικογένειάς της.
- Αναγνώριση πιθανών επιπλοκών της εγκυμοσύνης και παραπομπή των γυναικών αυτών στις κατάλληλες δομές υγείας (NMC 2004).
- Διευκόλυνση της γυναίκας και της οικογένειας της στην προετοιμασία τους για να ανταποκριθούν στις απαιτήσεις της γέννησης και της μητρότητας.



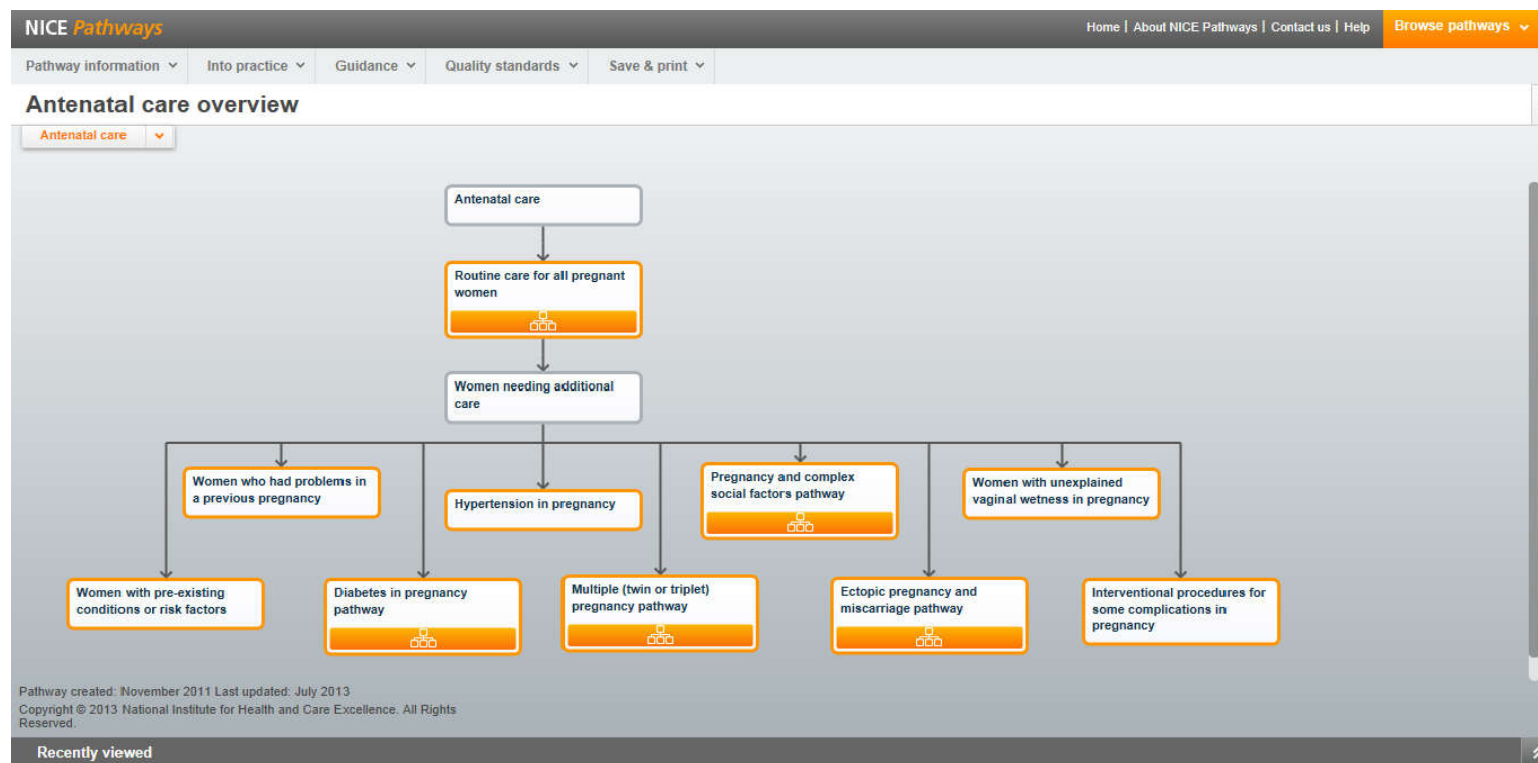
Κατευθυντήριες γραμμές του NICE

- Το NICE ανέπτυξε κατευθυντήριες γραμμές για να βελτίωση τις κλινικές προδιαγραφές και για να προωθήσει την συνοχή σε όλο το NHS
- Κατευθυντήριες γραμμές αναπτύχθηκαν από ένα σύνολο εμπειρογνομόνων
- Βασισμένα σε ενδείξεις
- Ανανεώνονται συστηματικά
- Μπορείτε να δείτε το CG62 για την προγεννητική φροντίδα: Routine care for the healthy pregnant woman

<http://www.nice.org.uk/nicemedia/live/11947/40110/40110.pdf>



Βήματα προγεννητική φροντίδα





ΚΥΗΣΗ ΚΑΙ ΤΟΚΕΤΟΣ

➤ ΚΥΗΣΕΙΣ

Gravid = «pregnant» : gravidity

- Ο αριθμός αναφέρεται στις φορές που η γυναίκα έμεινε έγκυος ανεξαρτήτου έκβασης

➤ ΤΟΚΕΤΟΙ - ΓΕΝΝΗΣΕΙΣ

Para = «having given birth» : parity

- Ο αριθμός αναφέρεται στις φορές που η γυναίκα γέννησε, ζωντανό ή νεκρό κύημα, εξαιρουμένων των εκτρώσεων

(Vickers, 2003, p256-7)



Το (+) σύμβολο

- Οι Κυήσεις και οι Τοκετοί συμβολίζονται ως:

G # P # (όπου στα # μπαίνουν οι αντίστοιχοι αριθμοί)

- Θα τα δείτε αυτά γραμμένα επίσης με την προσθήκη ενός (+) συμβόλου, το οποίο συμβολίζει αποβολές/εκτρώσεις πριν την 24^η εβδομάδα κύησης

Π.χ. G2 P1+1



Ολιστική Προγεννητική Εκτίμηση

- Μέτρηση Αρτηριακής Πίεσης
- Γενική Ούρων
- Φυσική Εξέταση Κοιλιακής χώρας
- Αξιολόγηση της καλής εμβρυικής κατάστασης - ανάπτυξη και κινήσεις
- Αξιολόγηση της Μητρικής Ψυχολογικής κατάστασης
- Συζήτηση και παροχή συμβουλευτικής
- Χτίσιμο επαγγελματικής σχέσης



Θέματα προς συζήτηση

- ▶ Δίαιτα και συμπληρώματα
- ▶ Αλλαγές του τρόπου ζωής
- ▶ Βλάβες από λήψη ουσιών
- ▶ Διαθέσιμες υπηρεσίες φροντίδας για εγκύους και τόπους γεννήσεως
- ▶ Προνόμια Μητρότητας
- ▶ Προγεννητικοί ανιχνευτικοί έλεγχοι
- ▶ Εμβρυική Ανάπτυξη
- ▶ Βρεφικός Θηλασμός
- ▶ Ζητήματα Ψυχικής Υγείας
- ▶ Οικογενειακή Βία
- ▶ Μαιευτικές τάξεις
- ▶ Συζητήστε με γυναίκες <25 ετών για Χλαμυδιακές λοιμώξεις
- ▶ Τόπος γέννησης



Πρόγραμμα Μαιευτικής Φροντίδας Εγκύου - Πρόσφυγος

- Προγραμματισμός
Επισκέψεων
- 16 εβδομάδων
- 25 εβδομάδων *
- 28 εβδομάδων
- 31 εβδομάδων *
- 34 εβδομάδων
- 36 εβδομάδων
- 38 εβδομάδων
- 40 εβδομάδων *
- 41 εβδομάδων

*πρώτο-τόκες μόνο



Πρώτη Επίσκεψη

- Συμπληρώματα Φυλλικού οξέος
- Διατροφική Υγιεινή, συμπεριλαμβανομένης και της μείωσης του κινδύνου για τροφιμογενή λοίμωξη
- Τρόπος Ζωής, συμπεριλαμβανομένης και της διακοπής καπνίσματος, χρήσης ψυχοτρόπων ουσιών και κατανάλωσης αλκοόλ
- Όλο τον προγεννητικό έλεγχο, με τους κινδύνους, τα πλεονεκτήματα και τους περιορισμούς για τον κάθε έλεγχο.

(NICE, 2008, p. 13)



Προγραμματισμός Επισκέψεων

- Όπως ήδη επισημάνθηκε, η λήψη του ιστορικού είναι πολύ σημαντική και δεν πρέπει να μας διαφεύγει το γεγονός πως αυτή μπορεί να είναι η πρώτη φορά που η μητέρα πρόσφυγας έρχεται σε επαφή με έναν επαγγελματία υγείας



16^η Εβδομάδα

- Έλεγχοι και εργαστηριακά τεστ
 - Επιθεωρήστε, συζητήστε και καταγράψτε τα αποτελέσματα των ανιχνευτικών δοκιμασιών
 - Μετρήστε την αρτηριακή πίεση και ελέγξτε για πρωτεϊνουρία
 - Διερευνήστε για επίπεδα αιμοσφαιρίνης μικρότερα από 11g/100ml (110g/L) και σκεφτείτε για αναπλήρωση σιδήρου
-
- **Δώστε ακριβείς πληροφορίες για:**
 - Τον καθιερωμένο έλεγχο ανωμαλιών διάπλασης (NICE, 2008, p. 17)



25^η εβδομάδα (για πρωτό-τόκες γυναίκες)

➤ Έλεγχοι και εργαστηριακά τεστ:

- Μετρήστε την αρτηριακή πίεση και ελέγξτε τα ούρα για πρωτεϊνουρία
- Ελέγξτε και συσχετίστε την απόσταση του πυθμένα της εγκύμονος μήτρας από την ηβική σύμφυση (symphysis – fundal height)

(NICE, 2008, p. 18)



28^η εβδομάδα

❖ Έλεγχοι και εργαστηριακά τεστ:

- Μετρήστε την αρτηριακή πίεση και ελέγξτε τα ούρα για πρωτεϊνουρία
- Διενεργήστε 2^ο έλεγχο για αναιμία και για άτυπα αλλοαντισώματα ερυθρών αιμοσφαιρίων
- Διερευνήστε για επίπεδα αιμοσφαιρίνης μικρότερα από 11g/100ml (110g/L) και σκεφτείτε για αναπλήρωση σιδήρου
- Χορηγήστε αντί-D προφύλαξη σε γυναίκες με ρέζους D- αρνητικές
- Μετρήστε και συσχετίστε την απόσταση του πυθμένα της εγκύμονος μήτρας από την ηβική σύμφυση (symphysis – fundal height)

(NICE, 2008, p. 18)



31^η εβδομάδα (για πρωτό-τόκες γυναίκες)

❖ Έλεγχοι και εργαστηριακά τεστ:

- Επιθεωρήστε, συζητήστε και καταγράψτε τα αποτελέσματα των ανιχνευτικών δοκιμασιών της 28^{ης} εβδομάδας
- Μετρήστε την αρτηριακή πίεση και ελέγξτε τα ούρα για πρωτεϊνουρία
- Μετρήστε και συσχετίστε την απόσταση του πυθμένα της εγκύμονος μήτρας από την ηβική σύμφυση (symphysis – fundal height)

(NICE, 2008, p. 19)



34^η εβδομάδα

➤ Έλεγχοι και εργαστηριακά τεστ:

- Επιθεωρήστε, συζητήστε και καταγράψτε τα αποτελέσματα των ανιχνευτικών δοκιμασιών της 28^{ης} εβδομάδας
- Μετρήστε την αρτηριακή πίεση και ελέγξτε τα ούρα για πρωτεϊνουρία
- Χορηγήστε 2^η δόση αντί-D προφύλαξης, σε γυναίκες ρέζους D- αρνητικές
- Ελέγξτε και συσχετίστε την απόσταση του πυθμένα της εγκύμονος μήτρας από την ηβική σύμφυση (symphysis – fundal height)

➤ Δώστε ακριβείς πληροφορίες για:

- Προετοιμασία τοκετού και γέννας, συμπεριλαμβανομένων των σταδίων τοκετού, της αναγνώρισης έναρξης του τοκετού και της διαχείρισης του πόνου (NICE, 2008, p. 19)



Πανεπιστήμιο Κρήτης - Τμήμα Ιατρικής
Κλινική Κοινωνικής και
Οικογενειακής Ιατρικής



36^η εβδομάδα

- Έλεγχοι και εργαστηριακά τεστ:
- Μετρήστε την αρτηριακή πίεση και ελέγξτε τα ούρα για πρωτεϊνουρία
- Μετρήστε και συσχετίστε την απόσταση του πυθμένα της εγκύμονος μήτρας από την ηβική σύμφυση (symphysis – fundal height)
- Ελέγξτε τη θέση του μωρού. Αν ισχιακή προβολή, δοκιμάστε τον κεφαλικό εμβρυικό μετασχηματισμό (external cephalic version)
- **Δώστε ακριβείς πληροφορίες (την ή πριν την 36^η εβδομάδα) για:**
 - Θηλασμό: τεχνική και καλές πρακτικές, όπως περιγράφονται λεπτομερώς στο « UNICEF Baby Friendly Initiative » (www.babyfriendly.org.uk)
 - Φροντίδα του νεογνού, προφύλαξη με Βιταμίνη Κ και προληπτικό ανιχνευτικό έλεγχο νεογνών
 - Ρεπιλόχειος αυτό-φροντίδα, επαγρύπνηση για την «δυσφορία μετά τον τοκετό» (“baby blues”) και την επιλόχειο κατάθλιψη

(NICE, 2008, p. 20)



38^η εβδομάδα

➤ Έλεγχοι και εργαστηριακά τεστ:

- Μετρήστε την αρτηριακή πίεση και ελέγξτε τα ούρα για πρωτεϊνουρία
- Μετρήστε και συσχετίστε την απόσταση του πυθμένα της εγκύμονος μήτρας από την ηβική σύμφυση (symphysis – fundal height)

➤ Δώστε ακριβείς πληροφορίες για:

- Επιλογές για τη διαχείριση παρατασικής εγκυμοσύνης

(NICE, 2008, p. 20)



40^η εβδομάδα (για πρωτό-τόκες γυναίκες)

➤ Έλεγχοι και εργαστηριακά τεστ:

- Μετρήστε την αρτηριακή πίεση και ελέγξτε τα ούρα για πρωτεϊνουρία
- Μετρήστε και συσχετίστε την απόσταση του πυθμένα της εγκύμονος μήτρας από την ηβική σύμφυση (symphysis – fundal height)
- Περαιτέρω συζήτηση της διαχείρισης της παρατασικής εγκυμοσύνης

(NICE, 2008, p. 21)



41^η εβδομάδα

➤ Έλεγχοι και εργαστηριακά τέστ:

- Για γυναίκες που δεν γέννησαν ως τη 41^η εβδομάδα:
 - Προτείνετε/ Εφαρμόστε διάρρηξη των υμένων
 - Προτείνετε/ Εφαρμόστε επαγωγή του τοκετού
- Μετρήστε την αρτηριακή πίεση και ελέγξτε τα ούρα για πρωτεϊνουρία
- Μετρήστε και συσχετίστε την απόσταση του πυθμένα της εγκύμονος μήτρας από την ηβική σύμφυση (symphysis – fundal height)

(NICE, 2008, p. 21)



Προγεννητικός έλεγχος-παρεμβάσεις που ΔΕΝ συστήνονται ως ΡΟΥΤΙΝΑ

- Επαναλαμβανόμενο μητρικό ζύγισμα
- Πυελική εξέταση ή των μαστών
- Χορήγηση συμπληρωμάτων σιδήρου και βιταμίνης Α
- Έλεγχος για χλαμύδια, κυτταρομεγαλοϊό, ηπατίτιδα C, στρεπτόκοκκο ομάδος Β, τοξοπλάσμωση, βακτηριακή κολπίτιδα
- Doppler υπέρηχος σε κυήσεις χαμηλού κινδύνου
- Υπερηχογραφική εκτίμηση του εμβρυικού μεγέθους επί υποψίας μεγάλων σε σχέση με την ηλικία κύησης εμβρύων
- Έλεγχος για πρόωρο τοκετό
- Έλεγχος για καρδιακές ανωμαλίες με τη χρήση της αυχενικής διαφάνειας
- Έλεγχος για Διαβήτη Κύησης με τη χρήση σακχάρου νηστείας, τυχαίας μέτρησης σακχάρου αίματος, καμπύλης σακχάρου ή γενικής ούρων για σάκχαρο
- Έλεγχος εμβρυικών κινήσεων
- Ακρόαση εμβρυικών παλμών.
- Προγεννητική ηλεκτρονική καρδιοτοκογραφία.
- Υπερηχογραφικός έλεγχος μετά την 24^η εβδομάδα κύησης



Καταγραφές

NMC (2010) Οδηγίες για την σωστή ενημέρωση των αρχείων (Record Keeping Guidance)

- Θα πρέπει να γίνεται λεπτομερής καταγραφή σχετικά με τυχόν αξιολογήσεις και ελέγχους που έχουν αναληφθεί, και να παρέχετε σαφείς ενδείξεις και αποδεικτικά στοιχεία για τις ρυθμίσεις που έχετε κάνει για τη μελλοντική και την τρέχουσα φροντίδα. Αυτή, πρέπει επίσης να περιλαμβάνει λεπτομέρειες των πληροφοριών που παρέχονται σχετικά με την περίθαλψη και τη θεραπεία.



Προτεινόμενες «Ενέργειες»

- «Κατεβάστε» και διαβάστε το «NICE guidance on antenatal care»
- «Κατεβάστε» το «NMC Record keeping Guidance»



References

Bharj KK & Henshaw AM (2011) *Chapter 32 Confirming pregnancy and care of the pregnant woman* in Macdonald S & Magill-Cuerden J *Mayes' Midwifery* 14th Ed Edinburgh, Balliere Tindall Elsevier

CMACE (2011) *Saving Mothers' Lives: Reviewing maternal deaths to make motherhood safer: 2006–2008*. *BJOG: An International Journal of Obstetrics & Gynaecology*, 118: 1–203.

Green J, Coupland V Kitzinger J 1998. *Great Expectations: A Prospective Study of Women's Expectation and Experiences of Childbirth*, Books for Midwives: Hale, Cheshire

NHS Commissioning Board (2012) *Compassion for Practice; Nursing Midwifery and Care Staff, our Vision and Strategy* [www] www.commissioningboard.nhs.uk [accessed 19/08/13]

NICE (2008) *Quick reference guide, Antenatal care: Routine care for the healthy pregnant woman* [www] <http://www.nice.org.uk/nicemedia/live/11947/40110/40110.pdf> [accessed 09/09/2012]

NMC (2010) *Record keeping guidance for nurses and midwives* [online] available at : <http://www.nmc-uk.org/Documents/NMC-Publications/NMC-Record-Keeping-Guidance.pdf> 9 (accessed 2/9/14)

Vickers A (2003) *Chapter 16 Antenatal Care* in Fraser DM and Cooper MA (Eds) *Myles Textbook for Midwives* 14th Edition, Edinburgh, Churchill Livingstone